



Lucas Pereira Lima
Cirurgião Plástico



Porto Alegre

Rua Ramiro Barcelos, 910/605
Hospital Moinhos de Vento
Fone: (51) 3311-3310

Passo Fundo

Rua Uruguai, 1953 - 7º e 8º andar
Edifício MedCenter
Fone: (54) 3311-3310

www.lucaspereiralima.com.br
contato@lucaspereiralima.com.br



Lucas Pereira Lima
Cirurgião Plástico

Contorno Corporal

Lipoaspiração - Lipoescultura
Abdominoplastia - Prótese
Glútea - Cruoplastia
Braquioplastia - Niñooplastia



Abdominoplastia

A gravidez, a perda maciça de peso ou mesmo o efeito “sanfona” (ganho e perda de peso) são situações que podem resultar em excesso de pele e estrias na região abdominal.

A cirurgia plástica para a retirada deste excedente de pele, consiste em uma incisão transversal na parte inferior do abdômem, que geralmente pode ser escondida pelo biquíni. O umbigo é recortado e reposicionado; o afastamento dos músculos abdominais é corrigido (diástase abdominal).

A lipoaspiração é realizada em conjunto, na maioria das vezes, para se obter um melhor contorno corporal.

Anestesia: peridural ou geral

Tempo de cirurgia: 2 a 4 horas

Recuperação: entre 7 a 10 dias o paciente pode voltar as suas atividades, com algumas restrições.

Cruroplastia

É a cirurgia para retirada de pele excedente na parte interna das coxas. A cicatriz é posicionada na parte interna das coxas, às vezes, prolongando-se para a região inguinal.

A lipoaspiração é frequentemente associada para o melhor contorno da região.

Anestesia: geral ou raquidiana

Tempo de cirurgia: aproximadamente 2h

Recuperação: aproximadamente 7 dias

Lipoaspiração e Lipoescultura

A lipoaspiração é a cirurgia indicada para remover a gordura localizada. Através de pequenas incisões na pele, retira-se o tecido adiposo acumulado por meio de canulas de aspiração.

A princípio, todos que apresentem depósitos localizados de gordura são candidatos a cirurgia, porém os que mais se beneficiam do procedimento são aqueles que estão próximos ao seu peso ideal e tenham uma pele firme, sem sobras. Normalmente, essas áreas acumulam gordura que dificilmente sairão com a prática de exercícios físicos ou emagrecimento. Entre elas estão a barriga, as costas, culotes, parte interna das coxas, braços e a “papada”. Assim, conseguimos melhorar o contorno corporal, restabelecendo sua forma.

Pode-se, também, re-utilizar a gordura lipoaspirada para moldar outras áreas corporais carentes da mesma. A isso se dá o nome de lipoescultura. Dessa forma, pode-se “esculpir” a região glútea, dando mais volume e projeção ou, então, preencher depressões corporais naturais ou não, como sulcos profundos na face, ou áreas de celulite, por exemplo.

Anestesia: peridural ou geral

Tempo de cirurgia: 1 a 3h

Recuperação: 3 a 7 dias

Braquioplastia

É a cirurgia para retirada de pele excedente nos braços. A cicatriz pode ser posicionada na parte interna ou posterior do braço. O tamanho da mesma, dependerá da quantidade de pele a ser retirada.

A lipoaspiração é frequentemente associada para o melhor contorno da região.

Anestesia: geral

Tempo de cirurgia: aproximadamente 2h

Recuperação: entre 5 a 7 dias

Prótese Glútea

Quando o paciente deseja um bumbum mais projetado, mais firme, a lipoescultura, às vezes, não é suficiente. Dessa forma, a colocação de implantes de silicone pode ser a solução.

A cicatriz é posicionada no sulco inter-glúteo (no meio do bumbum), e a prótese é inserida no meio do músculo glúteo maior – recobrindo-a totalmente. Isso dá um aspecto mais natural a região.

As próteses são posicionadas acima do ponto de apoio que se utiliza para sentar, ou seja, o paciente não senta em cima dos implantes!

Anestesia: geral ou peridural

Tempo de cirurgia: aproximadamente 2h

Recuperação: entre 7 e 10 dias

Cirurgia Íntima (Ninfolplastia)

A ninfolplastia ou cirurgia íntima, como alguns chamam, tem por objetivo melhorar a estética dos lábios vaginais. Sabemos que o excesso de pele e mucosa nessa região, além de ser esteticamente inadequado, muitas vezes atrapalha a atividade sexual e interfere na higiene pessoal. Dessa forma, através da cirurgia, restaura-se a aparência e o formato normal da região.

Anestesia: local ou raquidiana

Tempo de cirurgia: 30min a 1h

Recuperação: 3 a 5 dias